



9 de noviembre de 2020

Estimad@s padres y madres,

Con el fin de trabajar este curso de forma transversal e intentando crear un horizonte vital más esperanzador, estamos organizando actividades destinadas a visibilizar los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>

En el curso 2018/19 comenzamos trabajando el objetivo 1, y el 2 no se pudo completar debido a la pandemia.

Durante el mes de noviembre nos estamos centrando en el objetivo **3, buena salud y bienestar** y nos gustaría comentaros algunas de las actividades programadas:

- Concienciación de la importancia y beneficios de la actividad física especialmente en adolescentes.
- Sesiones explicativas sobre el azúcar. Su importancia en nuestra dieta y la necesidad de conocer la composición de los alimentos.
- Proyectos de arte como medio de concentración a través de Zentangle y creación de carteles siguiendo el ejemplo de artistas como Vik Muniz.
- Efectos de la música en nuestra salud: musicoterapia.

- Charlas Covid19 del ayuntamiento de Tres Cantos.

- Breve cuestionario sobre hábitos de sueño, estrés, picoteo, ejercicio y bienestar general (en inglés). Os animamos a participar en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/iPJJWzm465xiEB9y5>

Se ha creado un padlet donde podréis encontrar artículos, vídeos y enlaces relacionados. También se van a publicar directamente noticias y trabajos de vuestros hijos en el mismo.

<https://padlet.com/bilinguismopal/Bookmarks>

Además, podréis leer noticias relacionadas en la página web del IES y en un blog que estamos creando. Por otro lado, durante el mes de octubre se llevó a cabo un reto de concienciación desde los departamentos de inglés y francés:

<https://padlet.com/lfernandezrodriguez1/ODS>

Esperamos que os parezca una iniciativa interesante y que podáis compartir con vuestros hijos. Un cordial saludo,

Departamentos del PAL  
Tres Cantos

