

# Semana por la Prevención del Suicidio



lunes  
03  
JUN



Casa de la Juventud  
18.00 a 19.30 h.

CHARLA

## Cómo cuidar la salud mental de nuestros hijos... y la nuestra

Imparte: Natalia Ghezzi. Psicóloga.  
Coordinadora Plan Local Prevención del Suicidio. Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

jueves  
06  
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega  
17.00 a 18.00 h.

CHARLA

## Agárrate a la vida

Imparte: Miguel Ángel Alfaro.  
Trabajador Social de Atención Primaria

domingo  
09  
JUN



Recinto Ferial  
10.00 h.

MASTERCLASS

## Marcha nórdica solidaria

09.00 h. recogida de dorsales y camiseta de regalo (300 primeros). 9.30 h. Masterclass.  
10.00 h. Salida marcha.

Imparte: Marcelino López.  
Técnico deportivo de Marcha Nórdica.  
Colabora: Asociación Marcha Nórdica 3C.  
Edad: todas las edades

martes  
04  
JUN



Sala de Alcaldes.  
Ayuntamiento de Tres Cantos  
12.00 h.

3ª MESA DE SEGUIMIENTO

## Plan local de prevención del suicidio

Imparte: Natalia Ghezzi. Psicóloga.  
Coordinadora Plan Local Prevención del Suicidio. Inscripciones: [cijtc@trescantos.es](mailto:cijtc@trescantos.es)

viernes  
07  
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega  
17.30 h.

VISIONADO CORTOMETRAJE

## Abril se fue en noviembre

MESA DE ENCUENTRO

## Supervivientes y sobrevivientes

Con: Rosa Cabrera Díez. Directora del corto.  
Superviviente. Edad: A partir de 14 años (acompañados de un adulto) en adelante

lunes a viernes  
10-14  
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega

EXPOSICIÓN

## La salud mental es un derecho

Amnistía Internacional

miércoles  
05  
JUN



Biblioteca Municipal Lope de Vega  
18.00 h.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓN

## La salud mental es un derecho

Amnistía Internacional.

TALLER REFLEXIVO

## Nuestra salud mental

Edad: Mayores de 18 años  
Inscripciones: [prevencionsuicidio@trescantos.es](mailto:prevencionsuicidio@trescantos.es)

sábado  
08  
JUN



Recinto Ferial  
13.00 h.

ACTIVIDAD

## La mochila que me queda

Encuentro Intercultural  
Edad: todas las edades



[prevencionsuicidio@trescantos.es](mailto:prevencionsuicidio@trescantos.es)



CONSEJERÍA DE  
FAMILIA, JUVENTUD Y  
POLÍTICA SOCIAL



AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS