

PLAN DE ESTUDIOS CFGS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

PRIMER CURSO 2024-2025

IMPORTANTE: Este nuevo plan de estudios corresponde sólo al curso de 1º CFGS (alumnos de nueva incorporación y alumnos que repiten 1º)

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS					
Ciclo Formativo: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO					
Grado: Superior		Duración: 2000 horas		Código: AFDS01	
MÓDULOS PROFESIONALES					
Código	Denominación	Duración del currículo (horas)	Equivalencias en créditos ECTS	Curso 1º 2024-2025 (horas semanales)	Curso 2º 2025-2026 (horas semanales)
1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260	13	8	
1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	245	16	7	
1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	145	13	4	
1151	Acondicionamiento físico en el agua	195	12	6	
CMO	Módulo profesional optativo	50	-	2 (*)	
1709	Itinerario personal para la empleabilidad I	100	5	3	
0017	Habilidades Sociales	75	6		2
1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	200	8		6
1152	Técnicas de hidrocinesia	200	8		6
1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	210	13		7
0179	Inglés profesional (GS)	50	5		2
1710	Itinerario personal para la empleabilidad II	70	5		2
1665	Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)	30	3		1
1708	Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	30	3		1
CMO	Módulo profesional optativo	90	5		3
1154	Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	50	5		
HORAS TOTALES		2000		30	30

CMO: MÓDULO PROFESIONAL OPTATIVO (2H), a escoger entre las materias de

- Nutrición deportiva
- Ampliación al entrenamiento en poblaciones especiales

SEGUNDO CURSO 2024-2025

Nota importante: Este plan de estudios sólo rige para el alumnado que se matricula en 2024-2025 curso por primera vez o repite curso

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS							
Ciclo Formativo: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO							
Grado: Superior			Duración: 2000 horas.		Código: AFDS01		
MÓDULOS PROFESIONALES					CENTRO EDUCATIVO	CENTRO DE TRABAJO	
Clave	Código	Denominación	Duración del currículo (horas)	Equivalencias en créditos ECTS	Curso 1º	Curso 2º	
					3 trimestres (horas semanales)	2 trimestres (horas semanales)	1 trimestre (horas)
01	1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes.	260	12	8		
02	1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente.	260	16	8		
03	1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.	160	12	5		
04	1151	Acondicionamiento físico en el agua.	195	11	6		
05	1155	Formación y orientación laboral.	90	5	3		
06	0017	Habilidades Sociales	75	6		4	
07	1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.	130	7		6	
08	1152	Técnicas de hidrocinesia.	130	8		6	
09	1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.	195	12		9	
10	1156	Empresa e iniciativa emprendedora.	65	4		3	
11	CM16-AFD	Lengua extranjera profesional	40	-		2	
12	1154	Proyecto de acondicionamiento físico	30	5		30	
13	1157	Formación en centros de trabajo.	370	22		370	
HORAS TOTALES			2.000	120	30	30	400